



*Accueil et Confort
Pour Personnes Agées*

Le Gareizin

BAVARD 'ÂGES DU GAREIZIN

2ème semestre 2017

EDITO

Il n'est pas habituel dans un EHPAD d'engager des discussions autour de sujets de société suffisamment sensibles qu'ils en deviennent souvent tabous.

Lors du dernier café-philo nous avons osé penser l'ennui, qui veut dire littéralement « en haine ». Il en est ressorti que personne (dans le groupe en tout cas) n'a envie de se contenter de vivre l'ennui, de vivre « en haine de ce monde ». Une résidente nous a même rapporté cette expression : « s'ennuyer à mourir ».

Beaucoup d'interrogations autour de cette notion : On tente de lutter contre l'ennui, du coup, l'ennui est-il une souffrance ?

Pour ne plus ressentir l'ennui il faut « se prendre en main ». Nous serions donc face à une démarche prise en conscience. Et nous arrivons à l'idée qu'il faut du désir (désir de vie, désir de relations, désir d'autre chose) pour combattre l'ennui. Prendre le risque de « se lancer en aventure » dira quelqu'un parce que l'aventure c'est l'anti-routine.

Ce sujet nous a emmenés plus loin que nous ne l'aurions imaginé. Nous nous sommes demandé si « prendre des risques serait une des solutions pour éviter l'ennui ? ».

Se reconnaître capable de prendre des risques mesurés c'est faire face à ses responsabilités, c'est reconnaître la valeur de la vie mais aussi se sentir armés face à l'imprévisible nous a-t-il semblé. Prendre des risques permet aussi la confiance en soi en faisant l'hypothèse d'un destin favorable. C'est aussi l'exercice de la liberté individuelle qui est convoquée là dans une manière de considérer le monde qui nous révèle « l'intensité de l'existence » comme le souligne le philosophe David Lebreton.

Les participants à ce groupe nous ont invités là sur le chemin du choix personnel et singulier à l'heure où la prise de risque est combattue dans notre société et dans nos institutions.

J'ai essayé de vous rapporter le plus fidèlement possible les réflexions que nous avons mené lors de ce café-philo qui n'a pas démenti l'envie et le besoin qu'ont ceux qui y participent de poser des questions. Il viennent nous dire que malgré la vieillesse et parfois la grande dépendance, ils existent et veulent bien prendre le risque de la Vie vécue jusqu'au bout. A bon entendeur..... !!!!! Surtout pour ceux qui construiront et qui organiseront les maisons de retraite de demain.

La vie au Gareizin

En U.P.D.P

A ccueillir l'imprévisible

L ire dans les yeux ce qui ne se lit pas

Z apper sur les moments douloureux

H umaniser l'espace pour apaiser l'angoisse

E pier les petits cadeaux que donne la vie

I nventer des outils pour rester dans l'échange

M archer dans le désert mais sans quitter la route

E spérer contre toute espérance

R efaire chaque matin le premier pas du jour

Sortie

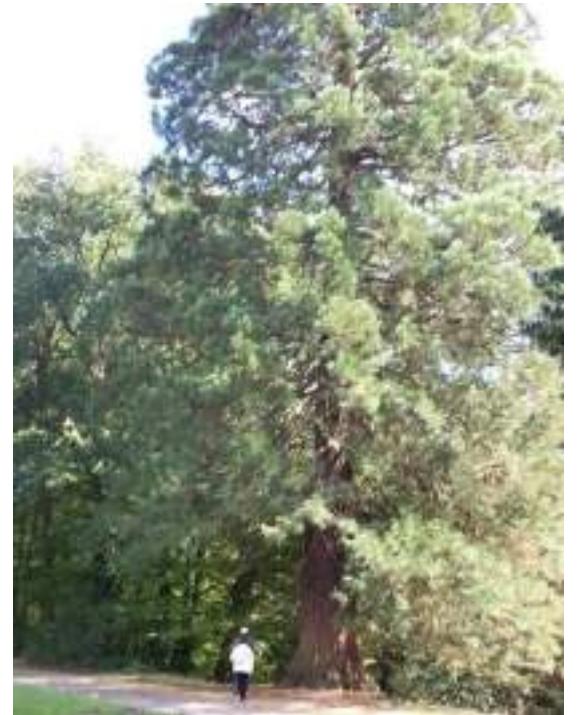
Sortie au parc de LACROIX LAVAL

L'été se termine....

Alors, nous profitons encore d'une belle journée ensoleillée pour la découverte du parc de Lacroix Laval



Avec ses arbres centenaires ...



... ses animaux et ses étangs.



Sortie



Quelques échauffements, en attendant
« LE FURET » !!!

Grâce au petit train,
les Résidents ont pu faire le tour du
domaine

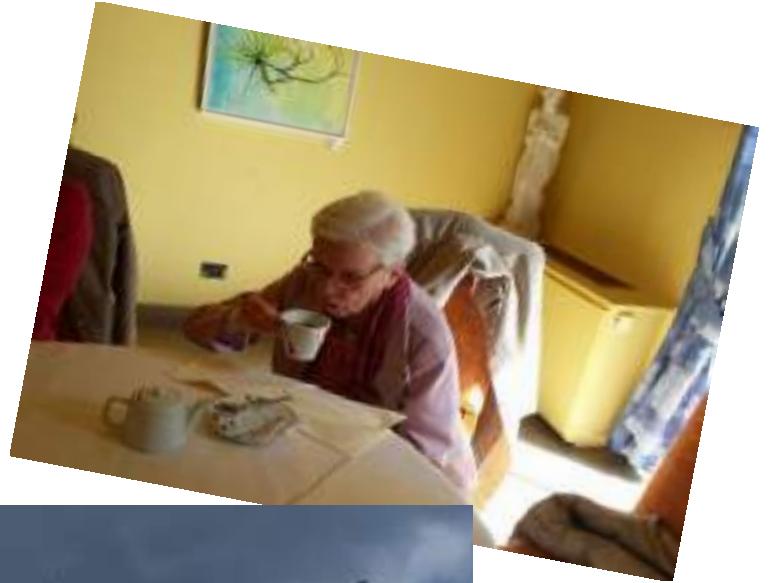


Et profiter d'un commentaire
historique expliqué par le
guide-conducteur



La vie au Gareizin

Puis pause goûter, au château de « l'orangerie » où chacun a pu prendre une collation et apprécier le cadre raffiné.



La vie au Gareizin

Poupée de notre enfance en U.P.D.P



La magie de l'enfance refait surface à travers des regards remplis de souvenirs de « petites filles »



« Elles sont belles... » a dit Mme TIERCELIN

« Elles sont bien habillées... » a dit Mme SALAS

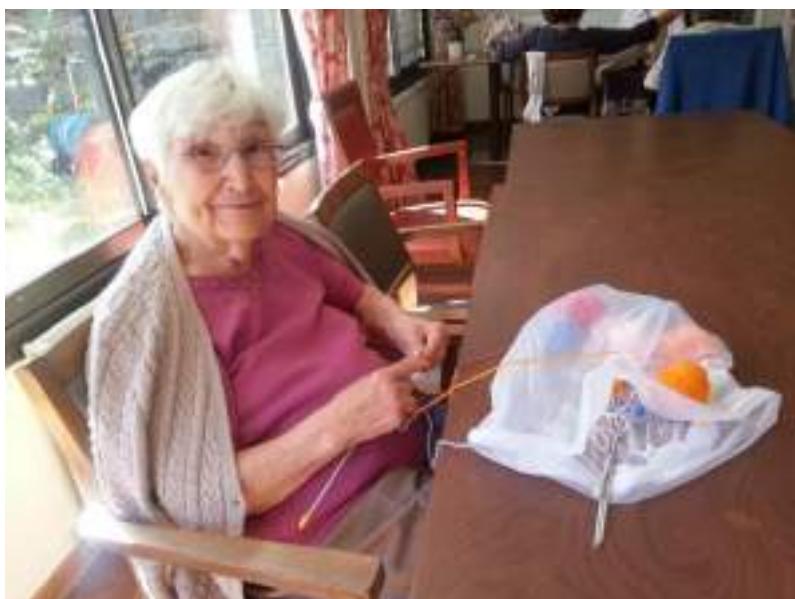


La vie au Gareizin

Activités manuelles en U.P.D.P

«Ils apprennent avec les mains et les mains n'oublent pas » de M. MONTESSORI

En fonction des goûts de chaque personne nous essayons de valoriser les savoirs-faire des Résidents.



Le tricot , pour
Mme RIPOLL



Le découpage pour Mme TIERCELIN

La broderie pour
Mme GIRARD



La vie au Gareizin

Nous ne cherchons pas la perfection.....maisapporter du plaisir.....



...de la fierté, de la dignité,
faire soi-même, sourire,
échanger.....

Bref ! Passer un moment
convivial.

Mais qu'est ce qui compte vraiment , que ce soit parfait ou faire soi-même ?



La vie au Gareizin

S' occuper du jardin thérapeutique



« Il faut couper les fleurs fanées » a dit Mme Girard

C'est fait !!!!



La vie au Gareizin

Moments du quotidien



Faire le plein de vitamines !



Merci aux résidents volontaires pour toutes les petites aides qu'ils apportent de manière spontanée et généreuse....comme à la maison !



La vie au Gareizin

Mais les instants du quotidien c'est aussi....



Échanger, se raconter.



S'occuper, rêvasser.....prendre du temps....



La vie au Gareizin

Quelques rituels

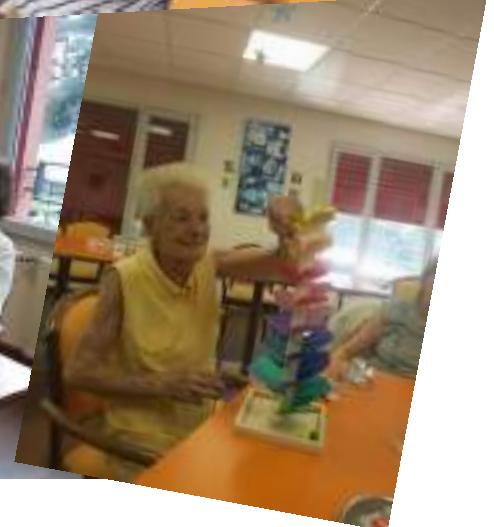
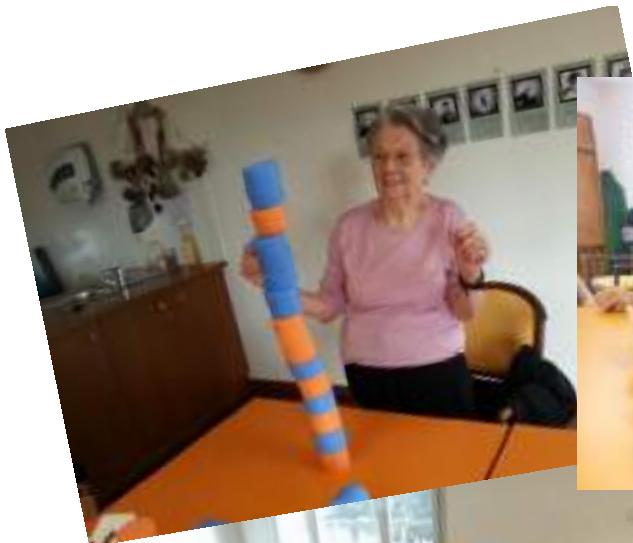
« Café chant » du.....



LUNDI matin !



« Jeux thérapeutiques » du jeudi matin



CONCENTRATION MAXIMALE

La vie au Gareizin

Quelques activités encadrées par les soignants de l'équipe en Unité protégée.

« Jeux d'adresses » avec ballons, quilles....

Chaque participant a pu retrouver le plaisir des jeux , exprimé par des échanges et des regards souriants

Marie Françoise – ASD



La vie au Gareizin

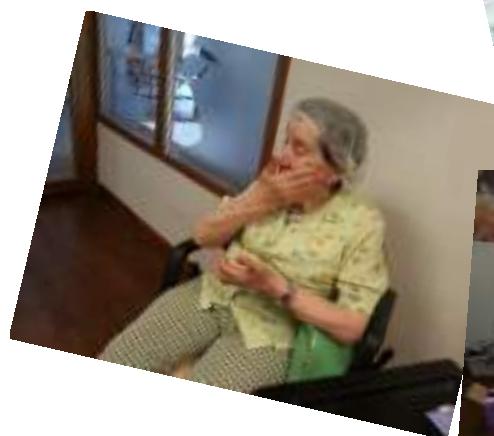
Atelier bien-être en unité protégée

Il y a beaucoup d'émotions qui se jouent lors de ce moment bien-être.



Chaque personne a la possibilité d'exprimer ses souvenirs de jeunesse...

... et de soigner son apparence actuelle.



« Je suis heureuse de prendre soin de moi aujourd'hui, car je n'avais pas le temps autrefois » a dit Mme CHEVALLIER



Stéphanie - A.M.P

La vie au Gareizin

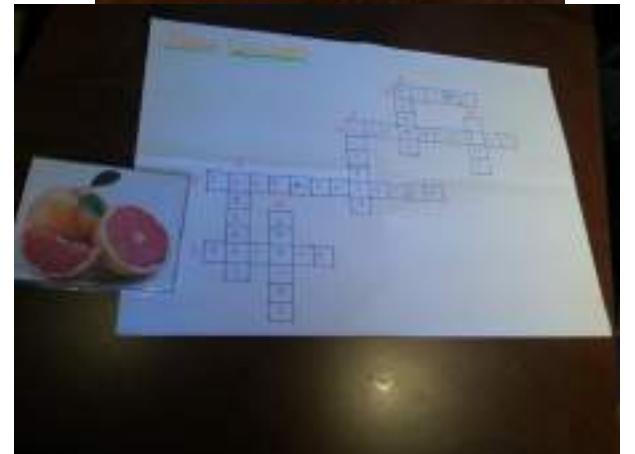
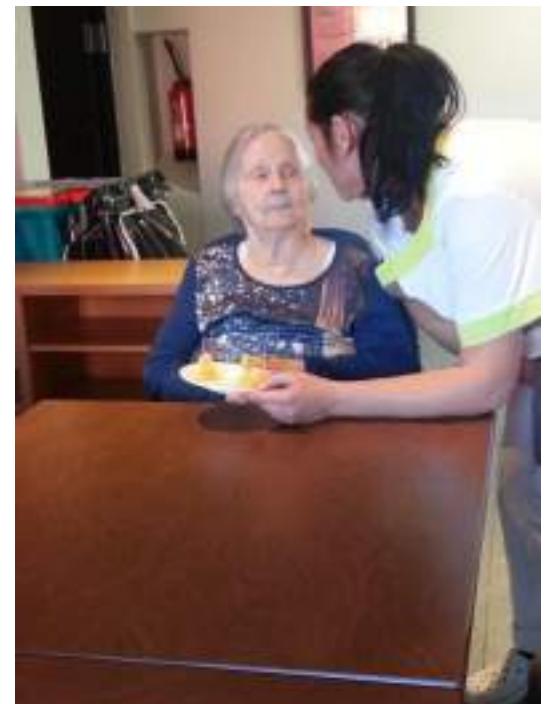
Atelier sensoriel



Moment de partage où chacun a pu stimuler son odorat, son goût, sa vue...

Certains ont profité de cette activité pour se régaler les papilles !!!

Nelly - A.M.P



La vie au Gareizin

Les instants « cuisine »



Un moment convivial très agréable pour papoter autour d'un gâteau délicieux...



...fait avec **Amour.**

Patricia
A.M.P



La vie au Gareizin



Petit pique-nique à l'ombre des cèdres sur la terrasse au milieu du nouveau parcours de marche.

Sortie

24 juillet après-midi



Au piano : Simone BAUDRAN
Au chant : Irène BROSSIER
A l'accueil (excellent !) la famille de Mme GEHIN !



Merci pour le
gouter !

La vie au Gareizin

« Pommes au jardin, tarte en chemin » ...

Au rouleau : Henri Plasse (magistral !) assisté de Gabrielle Clavaud (reconnue pour sa bienveillante attention).

Les petites dames à l'épluchage et en avant !...

Rien de tel qu'une tarte dont la pâte est faite « maison ».



Un vrai travail d'équipe

Sortie



En contre-bas du parc, une partie peu connue nous offre des moments dépayés.

Promenade et chasse à la grenouille. Le niveau d'eau de l'étang étant assez bas... point de grenouille !

Merci quand même à Philippe pour la confection impromptue de 2 magnifiques cannes à pêche.



Sortie

Nicole, Pierre, Dominique et Micky à l'ombre des arbres



Sortie



Cette année c'est Christine qui a offert le gouter aux tricoteuses. Christine et Mado sont bénévoles depuis des années au gareizin.



Bravo à toutes pour le temps donné à l'association du Père Pedro à Madagascar.

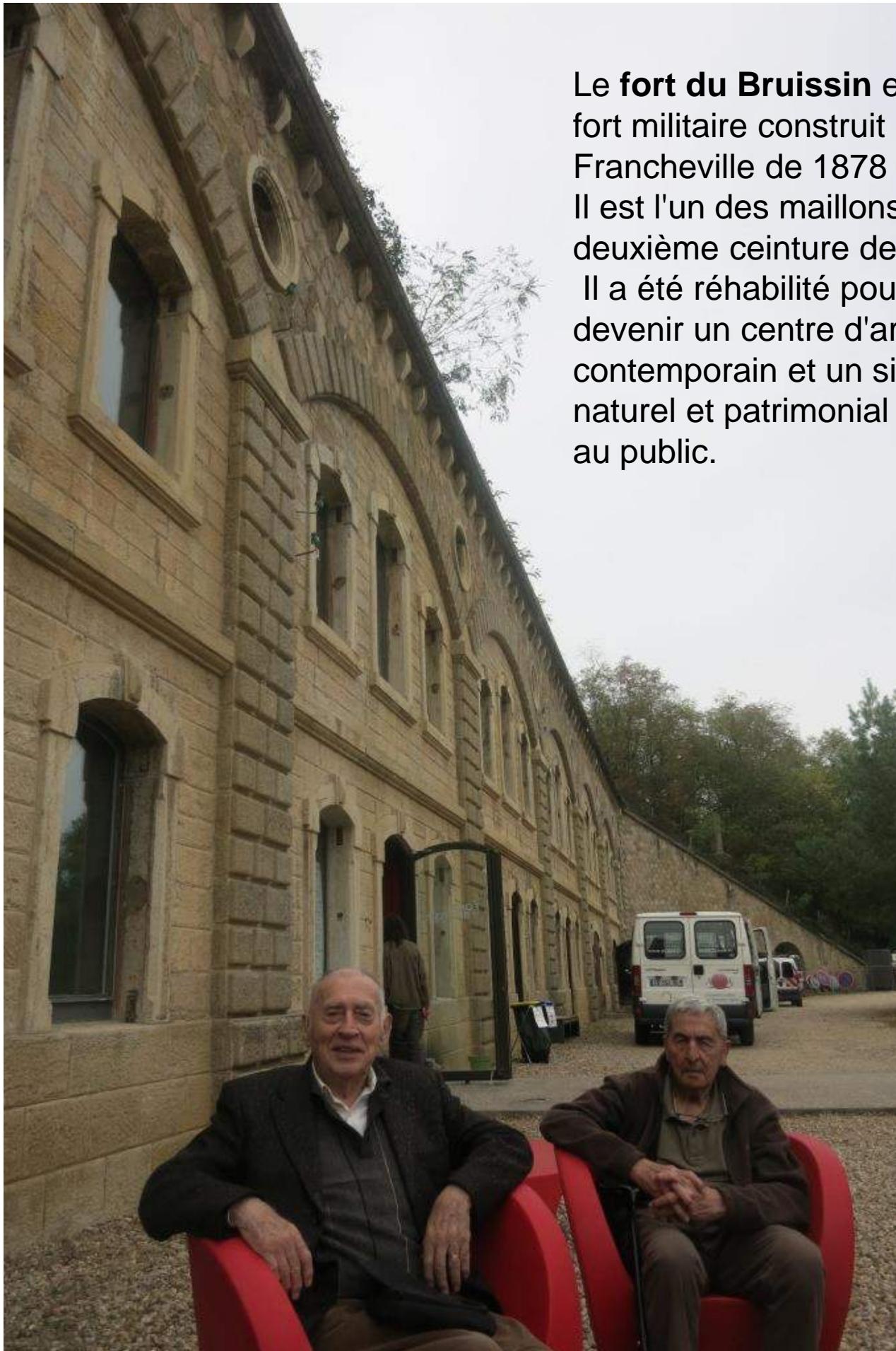


Sortie



La pose s'impose !!!

Sortie



Le fort du Bruissin est un fort militaire construit à Francheville de 1878 à 1881. Il est l'un des maillons de la deuxième ceinture de Lyon . Il a été réhabilité pour devenir un centre d'art contemporain et un site naturel et patrimonial ouvert au public.

Des grands hommes devant un grand monument

La vie au Gareizin



Dans le cadre de la semaine bleue, les photos d'Anna BAYLE sur le thème « Comme un tableau » ont été exposées.



La vie au Gareizin

Leslie ALAMAGNA
présente ses photos...



Après certains résidents
(qui se reconnaîtront et que
nous saluons au passage)
le personnel se prend au
jeu...



FRANCH'DOSSIER



D'AUTRES ACTEURS AUPRÈS DES SÉNIORS SUR LA COMMUNE*

EPHAD LE GAREIZIN « COMME UN TABLEAU »

Projet animé par A. Bosoni, animatrice et A. Bayle,
art-thérapeute

"Dans le cadre de la Semaine Bleue, l'atelier d'art-thérapie de l'EHPAD le Gareizin a choisi de créer des tableaux vivants, en photographie, s'inspirant d'œuvres majeures de l'histoire de l'art. Des résidents de Chantegrillet et du Gareizin se sont emparés du concept, travaillant ainsi leur présence au monde, donnant à voir une part d'eux-mêmes parfois insoupçonnée. La question de la vieillesse est amenée, donnant à réfléchir sur la question du temps qui passe : « Qu'est devenue la Jeune fille à la Perle ? » Et par extension, qu'allons-nous devenir ?

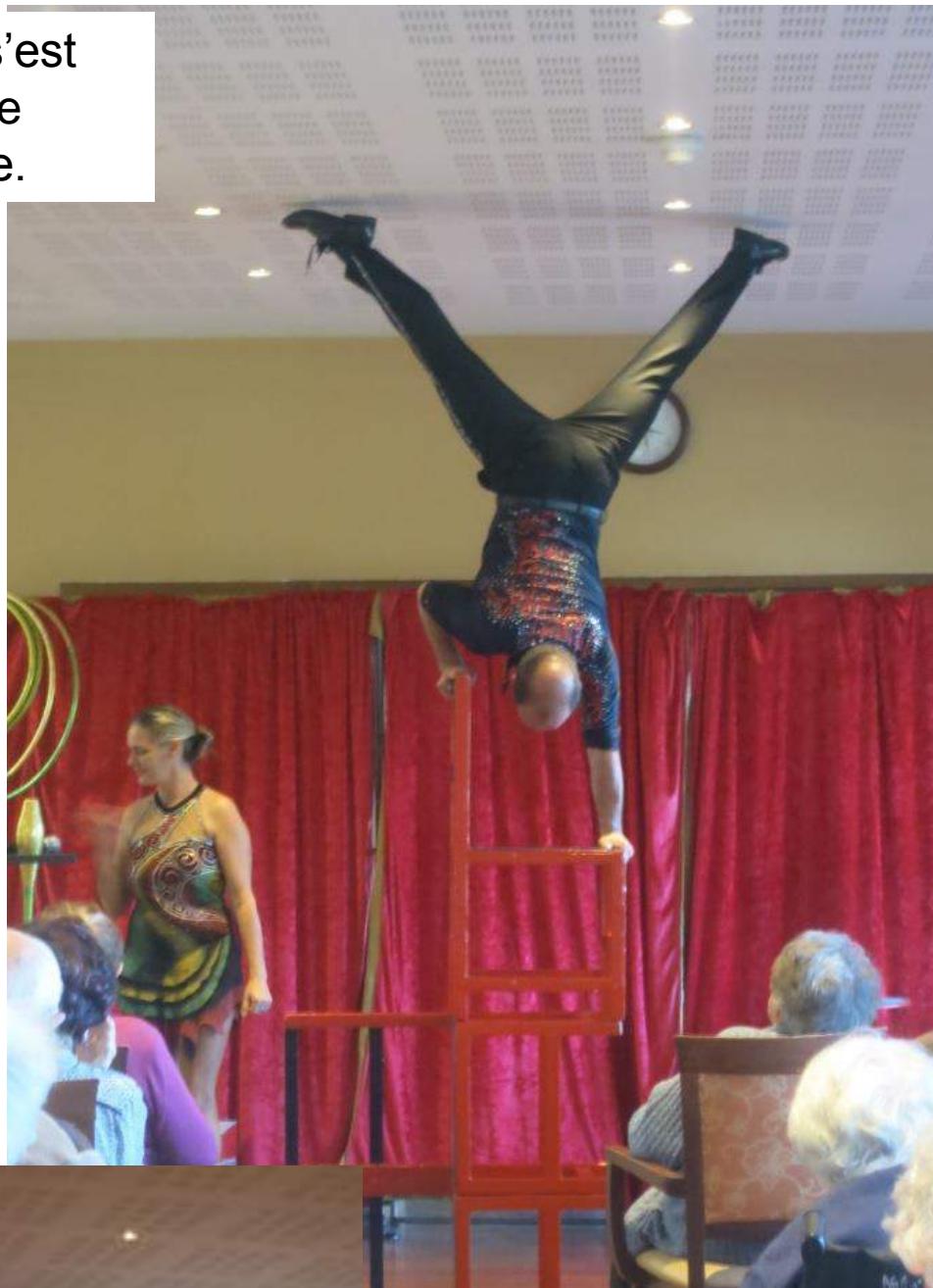
La sublimation par l'art photographique tendrait à nous rassurer, laissant apercevoir que nous sommes, à plus de 90 ans, encore citoyens de ce monde et enclins au jeu de la création." Anna Bayle

<http://www.groupe-acppa.fr//legareizin@acppa.fr//>
04 78 59 49 56



La vie au Gareizin

Le cirque Piccolino s'est installé au Gareizin le temps d'un spectacle.



David est acrobate, jongleur, clown...



Le 18 octobre en salle de restaurant.

La vie au Gareizin



La vie au Gareizin



Le matériel nécessaire pour la représentation...

Sortie

Au menu: GRENOUILLES !!! à Yzeron le 27 octobre



Le dessert : Omelette norvégienne

Sortie



Marthe CHAUPIN et Pierre ZANTE
« recomptent l'addition » .



Sortie



Le restaurant « les touristes » est décoré par cet amoncellement de transistors

La vie au Gareizin

Déjà Noël !!!



Préparation des biscuits pour le marché de Noël.

- Nonettes de Dijon,



- Bonshommes en pain d'épices,



- Sablés au beurre.

Avec le soutien de nombreux résidents et la collaboration bénévole de Véronique MANGONI.

La vie au Gareizin



Merci à toutes et tous
pour le coup de main !



VU !
Mme Hendler n'a pas
mis sa charlotte !

La vie au Gareizin

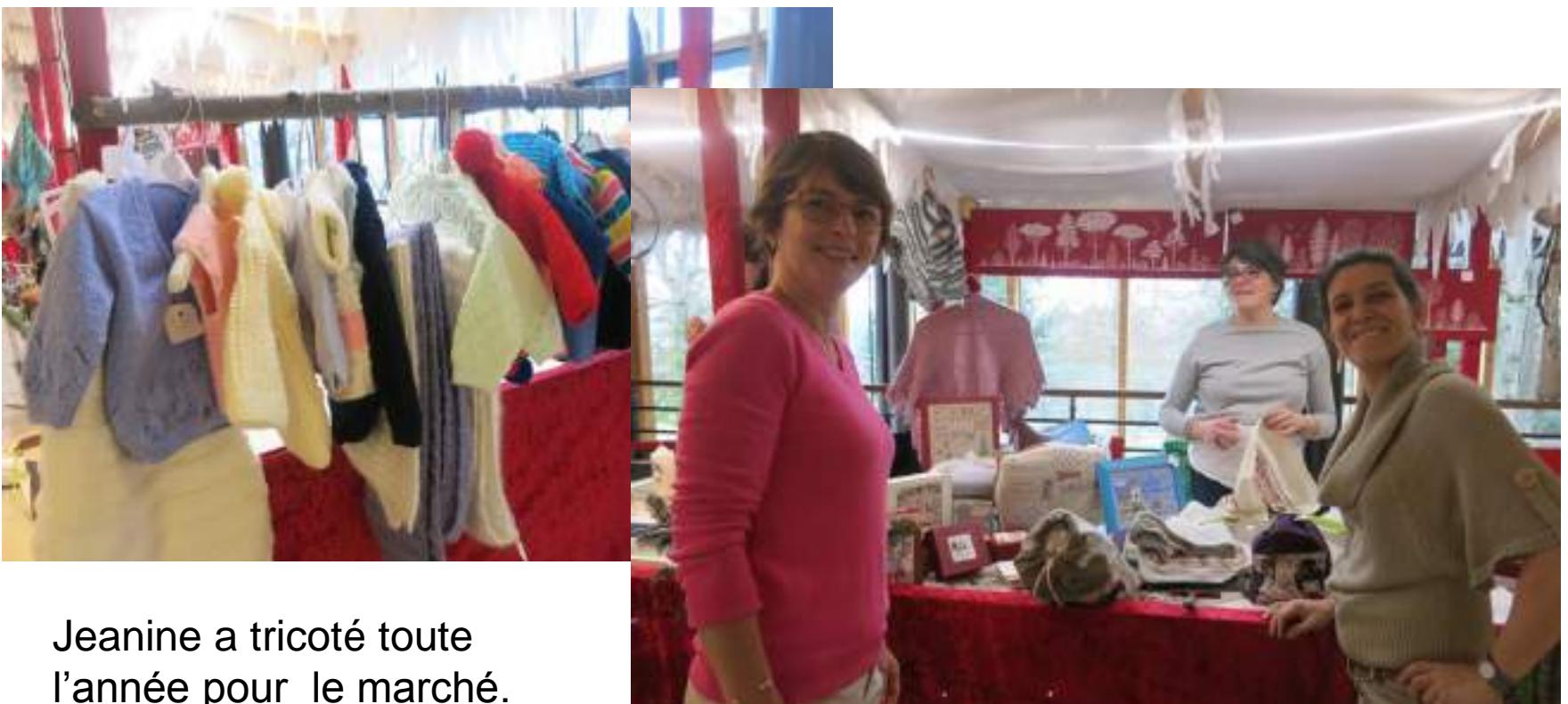


Les tricoteuses partagent un moment gourmand pour fêter la fin de l'année avec Christine et Mado.

La vie au Gareizin



MARCHE DE NOEL 2017



Jeanine a tricoté toute l'année pour le marché.

La vie au Gareizin

Une fleur parmi les fleurs ...



Snack and smile !



Que de jolies créations !!!!

La vie au Gareizin



Willy FERRIER, le chocolatier « fou » que nous avons eu le plaisir de recevoir cette année encore.

Ils sont mimis ces deux là !!!
A croquer comme les cookies !



Cette année, la nouveauté ce sont des décorations de Noël réalisées par le personnel administratif et soignant.

La vie au Gareizin

Comté, saucisses de Montbéliard, thés et tisanes...



L'occasion de partager un moment de plaisir en famille,

La vie au Gareizin

Avec son cousin ou sa meilleure copine...



et ses enfants...

Avec des huîtres,

La vie au Gareizin

Pour rencontrer le Père Noël



Et passer un bon moment,
Venez tous au marché !!!

La vie au Gareizin



Chloé COLIN et Amandine BAILLY, photographes et vidéastes, ont interviewé pendant plusieurs jours les résidents qui le souhaitent.

Leur projet intitulé « Conte de faits » (jeu de mots pour conte de fées !) s'intéressait aux souvenirs de chacun...

Le film sera projeté fin janvier en présence des deux intervenantes.



Sortie



Le fameux
marché de Noël
de la place
carnot.

De la frite au vin chaud, en passant
par les santons...



Un crochet par le nougat, les
macarons...



Sortie



C'était le 12 décembre et
c'était un très bon moment !



Sortie



LA BELLE EQUIPE ... devant sa cabane au Canada !!!

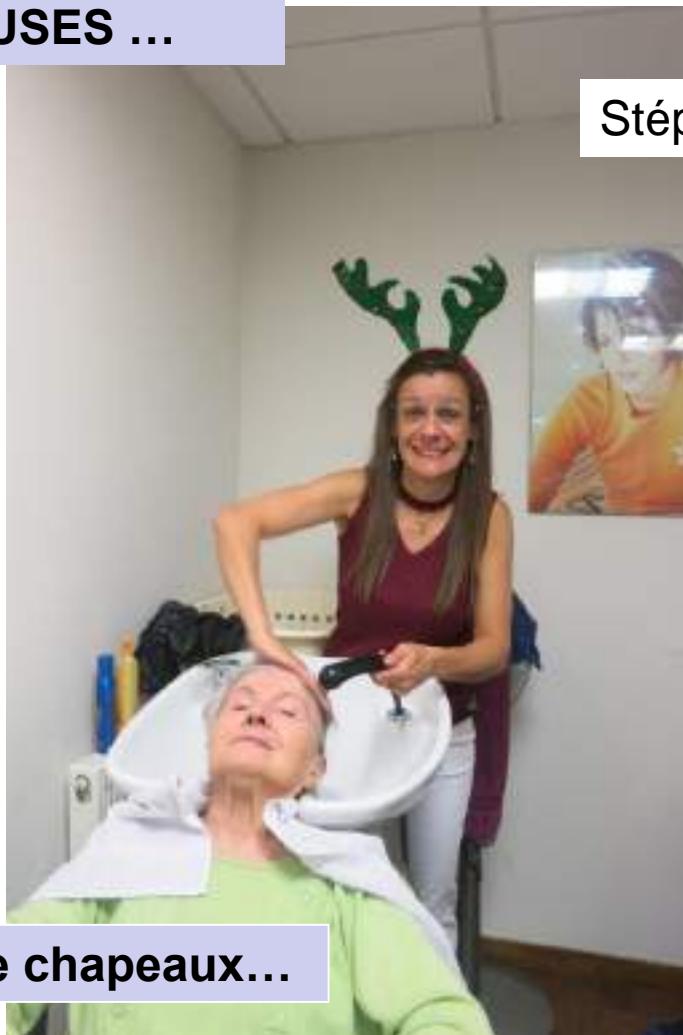
La vie au Gareizin

NOS COIFFEUSES ...

Sandra



Stéphanie



Ont de drôles de chapeaux...



Marie-Louise



Et mal aux pieds !



La vie au Gareizin



GOUTER DE NOEL

Aux allures de cabaret, avec danseuses de revue !
Chorégraphies et costumes nous en ont mis plein les yeux !



La vie au Gareizin



Un gouter dont on se lèche les doigts ... merci à l'équipe des cuisines qui a mis les bouchées doubles !



Informations



Ce journal est distribué aux résidents du Gareizin.

Si vous souhaitez le consulter, il vous suffit d'aller sur le site www.acppa.fr

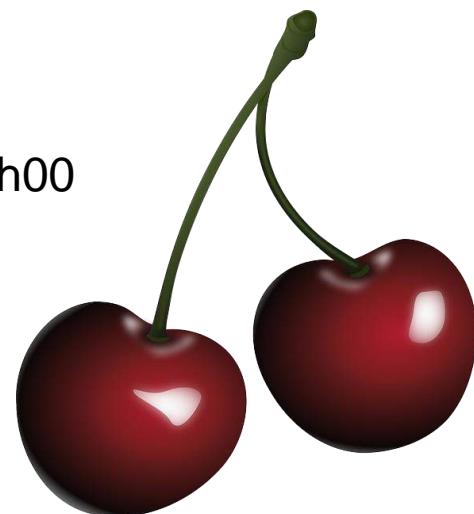


Dates à retenir

CHASSE AUX ŒUFS le mercredi 11 avril 2018 à partir de 15h00



FETE DE L'ÉTÉ le vendredi 22 juin 2018 à partir de 14h00



Comité de rédaction

Directrice de la publication

V. MARROCO-SAGE, directrice



Rédactrices en chef

Alice BOSONI, animatrice

Dominique BOST, aide médico psychologique

Gaëlle FERRIER, responsable pôle Hébergement



Accès au Gareizin

